

# BIO - GARDINS

Numéro 26

parution aléatoire  
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents  
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE

<http://bio-gardins.over-blog.com/>

## Le site ...

Bientôt, l'association aura son site internet. Pourquoi un site ??

Plusieurs raisons nous ont amenés à lancer ce projet.  
- Avoir une 'vitrine' plus lisible et durable que le blog.  
Un blog est un bel outil, mais il est de par sa conception comme un fil qui se déroule, les buts et les articles importants sont plus difficiles à trouver au cours du temps.

- Pouvoir exposer des projets plus conséquents.  
Comme une base de données qui hébergera les inventaires que nous pratiquons depuis l'an dernier (Papillons, puis Plantes).

- Une association est composée de multiples talents et Julien, qui s'occupe du projet, fait ses études dans ce domaine, l'opportunité a donc accéléré les choses.

Pour autant le blog ne disparaîtra pas, il a même été refondu, par Logan, un membre qui nous fait profiter de ses talents de graphiste. N'hésitez pas à visiter à nouveau notre blog, le changement est très positif, le travail de Logan y apporte une touche dynamique et professionnelle. Grand Merci à lui !

## La sortie Coccinelles du 18 mai.

Pour cette sortie désormais presque traditionnelle, nous avons peur de la météo et nous avons eu raison, très peu de coccinelles ont été vues. Mais la ballade fut sympathique, un peu décousue mais agréable.

Faute de coqs, nous avons eu la chance d'observer des très jeunes libellules, quelques papillons et les progrès apportés par la trame verte et bleue à des terrains autrefois laissés à l'abandon et qui regorgent aujourd'hui de biodiversité. Au final, une sortie agréable malgré le peu de coqs observées ! Comme bien d'autres activités dans bien des domaines, victimes de la météo.



The screenshot shows the 'Bio Gardin' website interface. At the top, there's a logo with 'NATURAL' and 'Bio Gardin' in large yellow letters, with 'Association loi 1901 - 59660 MERVILLE' below it. A search bar and a 'S'ABONNER' button are visible on the right. The main content area features a post titled 'sortie coccinelles' with a sub-header 'Sortie nature : les coccinelles.' The text of the post describes a ladybug outing on May 18th. Below the text is a small image of a ladybug. A second post snippet is visible below, titled 'sortie gratuite ! prenez juste votre curiosité avec vous. à bientôt.' The right sidebar contains a search bar, a subscription form, and a list of recent articles.

Ci dessus, un aperçu du nouveau design du blog des bio gardins. L'adresse de ce blog est dans le cartouche supérieur de ce bulletin. N'hésitez pas à nous rendre visite, et à vous abonner à notre blog !



Photos : Yannick Adonel



Photos : Régine Nugou





## BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION **BIO-GARDINS**

NOM prénom : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

Pour recevoir nos informations par E-mail.

**Cobisation 5€ l'année**

[bio\\_gardins@yahoo.fr](mailto:bio_gardins@yahoo.fr)

### Comment remplacer l'eau de javel ??

L'eau de javel est souvent utilisée pour nettoyer et désinfecter un peu partout dans la maison. C'est un produit très nocif qui doit être utilisé avec précautions.

#### Nocive pour la santé

L'eau de javel est toxique et corrosive. A son contact vous risquez des brûlures sur la peau, les muqueuses, ou encore les yeux.. Elle réagit avec de nombreux composés chimiques, il faut donc éviter tout mélange avec d'autres produits. Avec le vinaigre, la plupart des détergents et l'urine, elle dégage aussi une substance toxique ! Ce produit est souvent à l'origine d'accidents domestiques. Attention au contact avec la bouche, la peau ou les yeux, en cas de contact, rincez abondamment à l'eau et consultez un médecin de suite.

#### Nocive pour l'environnement

Lorsque vous rejetez de l'eau de javel dans les eaux usées, elle libère du chlore qui réagit avec les matières organiques du sol, l'eau, l'air et forme des composés organochlorés qui sont très toxiques pour la faune.

Dans les maisons, depuis plusieurs décennies, nous désinfectons massivement. Cela perturbe l'équilibre bactérien normal et inoffensif de nos maisons et de l'environnement. En effet, l'usage régulier de l'eau de javel favorise les bactéries résistantes et la diminution de l'immunité. Cela représente un véritable danger.

Trop de sécurité tue la sécurité (air connu).

#### Nettoyer sans eau de javel

Les produits à base d'huile végétale comme le savon noir ou le savon de Marseille ont un effet antibactérien et le vinaigre est antiseptique.

Pour les toilettes, vous pouvez vaporiser du vinaigre blanc additionné à des huiles essentielles (eucalyptus, citron, tea tree...).

Pour désodoriser les toilettes, une surface ou une pièce, pensez aux huiles essentielles, mélangées au nettoyant utilisé.

#### Assainir sans eau de javel

Un produit simple, pas cher et efficace, le vinaigre (blanc). Pour assainir les sanitaires, les ustensiles de cuisine ou les cages d'animaux, le vinaigre pur désinfecte parfaitement.



### Une orchidée dans le jardin !

Et naturelle, pas plantée !!!

La Platanthère des montagnes, c'est son nom, a été découverte dans le jardin partagé lors d'un comptage de papillons.

Cette belle découverte (la plante est classée 'rare' dans notre coin) prouve plusieurs choses :

La nature se développe si on lui en laisse le temps et la place.

Les belles choses arrivent plus facilement à ceux qui les aident, le jardin naturel, son espace en friche, aide les plantes à se diversifier et à s'implanter.

Et : il faut regarder et encore regarder ce qui nous entoure, la beauté est là !

Photo : Yannick Adonel



Photos : André Luchart



### Samedi 6 juillet : sortie nature : terrils. À ne pas rater !

Un monde différent, luxuriant, surprenant.

Une vue imprenable sur des kilomètres de paysage.....Des plantes que vous ne connaissez pas, des animaux différents...

Voyez les deux images qui illustrent ce texte.

Alors, samedi, chaussures de marche, curiosité et hop !

À la conquête d'un terril...

**Sortie gratuite, détails sur le blog...**

Photo : Yannick Adonel

**Le jardin partagé a besoin de bras, n'hésitez pas à venir, quelques membres sont venu semer, planter, mais il faut maintenant entretenir, et semer encore,...**



Les s  
un bi